



子育てだより

11月の行事・イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆	2	3 (お休み)	4	5 (お休み)
6 (お休み)	7	8 ★	9	10	11 ☆	12 (お休み)
13 (お休み)	14	15 ★	16 ★	17	18 ★	19 (お休み)
20 (お休み)	21	22	23 (お休み)	24 ★	25	26 (お休み)
27 (お休み)	28	29	30			

(☆印…行事 ★印…イベント)
 行事・イベントのない日もセンター開放&園庭開放しています。
 いつでも遊びにきてください♪

萩市子育て支援センター

担当：恩村 真希子 ・ 刀禰 隆子

萩市恵美須町102 (日の丸保育園内)

TEL 0838 (25) 4488

FAX 0838 (26) 1357

URL <http://hinomaruhoikuen.com/>

日中は半袖でも過ごせるくらい暖かい日もありますが、朝晩は肌寒くなりましたこの気温差が秋を深めるもと、これから深まりゆく秋の色をしっかりと楽しみたいですね。
 これから寒くなり、風邪やインフルエンザが流行する季節になります。
 手洗いうがいをしっかりとし、予防をしていきましょう。



かぜがはやっています 手洗い、うがいを忘れずに!

かぜの予防には、手洗い、うがい！
 でも、いかにげんにやっていたのでは、効果も半減です。ポイントを見直して、ウイルスに負けない体作りに励みましょう。

手洗い 忘れがちな、手の甲、指と指の間をしっかりと。



うがい

口に水を含み、顔を上げて口を開け、ゴロゴロ。



初めは、水を含まずに顔を上げ、「アー」と声を出す練習をするとよい。

★ 1日(火) 観劇会

(10:00~11:00)
 劇団バクによる劇「おむすびころりん」です
 本格的な劇を親子で楽しみましょう♪

★ 8日(火) 牛乳パックの椅子作り① 18日(金) " ②

(10:00~11:30)
 牛乳パックで椅子を作ります
 牛乳パックは支援センターで用意します
 ※布ガムテープ1本 各自持参してください



★ 11日(金) 子育て誕生会

(10:30~11:30)
 10・11・12月生まれさんのお誕生日をみんなで祝いしましょう
 今回は先生による劇です☆多お楽しみに!

★ 15日(火) 親子でクッキング(あむむし) 16日(水) " (ちようちよ)

(10:30~12:30)
 今月のクッキングは「おからピザを作ろう」です
 定番になりました おからを使ったピザを作ります
 ※申込み 11/8まで 両日ともに先着8組
 ※親子ともにエプロン・三角巾持参
 ※参加費 100円

★ 24日(木) <発育測定> どんぐりのせいくらべ

乳児用・幼児用の身長体重計を用意しています
 時間は自由なので好きな時間にお越しください
 (9:00~11:00 12:30~14:00) ※予約不要

★ どんぐりのせいくらべ同時開催 ★ (11:00~11:30)
 ★子どもについての雑学教室
 小児科医砂川先生による「インフルエンザについて」のお話があります
 自由に参加してください(o^-^o)