

秋分の日からは暑さが和らぎはじめ、冷たい空気が朝夕流れるようになり、夏から初冬が訪れたようにも感じられます。季節の変わり目で、気温差が厳しいので体調を崩さないように、注意していきたいと思います。

そんな中でも、元気いっぱいの子供たちは、ご家族の皆様頑張っている姿を観てもらおうと、運動会に向けて練習に励んでいます。

10月・11月・12月は、子供たちの大好きな行事が盛り沢山です。秋からの行事にて子ども達の成長をともに喜び、分かち合いましょう。職員も一つひとつの体験を大切にしながら、ともに成長していきますので、これからもご協力お願いいたします。



10月

園だより

	献立表	おやつ	行事予定
1 木	肉じゃが・マカロニサラダ・ぶどう	牛乳・みたらし団子	○体幹教室○英語であそぼう
2 金	チキンのカレー焼き・人参シリシリ・豆腐スープ	牛乳・クラッカー	
3 土	ピラフ・リンゴジュース	お茶・せんべい	
4 日	秋の大運動会		
5 月	豚肉の生姜焼き・胡麻じゃこ和え・ふわふわ汁	ジョア・せんべい	
6 火	おから入り卵焼き・南蛮煮・ミニトマト	フルーツヨーグルト	○年長児スイミング
7 水	魚ろっけ・はりはりづけ・ぶどう	牛乳・バナナ	○年長児親子バス遠足
8 木	肉豆腐・大根と柿の甘酢和え・納豆	牛乳・蒸しパン	○体幹教室○英語であそぼう
9 金	魚のムニエル・秋のポテトサラダ・ミニトマト	プリン	○わくわく号移動図書館
10 土	肉うどん・バナナ	お茶・せんべい	
11 日			
12 月			
13 火	カレーシチュー・ピエトロサラダ・トマト	牛乳・パン	
14 水	魚の天ぷら・大豆入りひじきの含め煮・味付けのり	牛乳・バナナ	
15 木	チキンの照り焼き・もやしのゆかり和え・高野豆腐のふわふわ煮	ヨーグルト	○体幹教室○英語であそぼう
16 金	豚肉の胡麻味噌焼き・ちりじゃこサラダ・大豆のミネステローネ	牛乳・せんべい	
17 土	森のきのこの和風パスタ・牛乳	お茶・せんべい	
18 日			
19 月	豆腐ときのこのグラタン・ブロッコリーの胡麻和え・ぶどう	牛乳・クラッカー	
20 火	鶏肉と卵の煮物・マカロニサラダ・ミニトマト	牛乳・メロンパン	
21 水	白身魚のホイル焼き・ひじきの煮物・なめこの味噌汁	牛乳・ビスケット	
22 木	麻婆豆腐・切干大根のナムル・柿	牛乳・ツナパン	○体幹教室○英語であそぼう
23 金	メンチカツ・シルバーサラダ・ミニトマト	ヤクルト・せんべい	○わくわく号移動図書館
24 土	ちゃんぽん・チーズ	お茶・せんべい	
25 日	ひのまる秋祭りバザー		
26 月	レンコンミートローフ・付け合せスパゲティ・きゅうりの酢の物	コーヒー牛乳・クラッカー	
27 火	白菜のシチュー・ピエトロサラダ	牛乳・かぼちゃのガレット	
28 水	炊き込みご飯・鶏肉のマーマレード煮・ブロッコリーサラダ・すまし汁・みかん	リンゴジュース・ケーキ	○誕生日会
29 木	鮭の塩麴焼き・のっぺい・付け合せ	麦茶・おむすび	○体幹教室○英語であそぼう
30 金	豚肉のごまマヨ炒め・ブロッコリー・みかん	牛乳・せんべい	
31 土	ハヤシライス・オレンジジュース	お茶・せんべい	

