



子育てだより



萩市子育て支援センター

萩市恵美須町102 (日の丸保育園内)

TEL 0838 (25) 4488

FAX 0838 (26) 1357

担当: 恩村 真希子 ・ 金子 素子

URL <http://hinomaruhoikuen.com/>

暖冬とはいえ、一年のうちで寒さが最も厳しく感じられる季節です。暖房を入れていると、部屋を締め切ったままになってしまいがちですが、時々空気を入れ替えるように心がけましょう。風邪やインフルエンザなどが流行り始めています。予防に気を配りながら元気に過ごしていきたいですね。



特別企画!

栄養士 野村京子先生と一緒に

5日(火) 親子でスペシャルクッキング①

6日(水) // ②

(10:00~12:00)

栄養士の野村京子先生とのコラボ企画 第二弾!

今年のテーマは『災害時の食事』

ポリ袋を使ったクッキング、今回はおやつ編☆

『ポリ袋で蒸しパンを作ろう』です

興味のある方はぜひお早めに予約をお願いします!

※申込み 1/29まで 各先着8組

※親子ともにエプロン・三角巾

myフォーク・myスプーン・お茶持参



2月の行事・イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
					1★ 鬼はそと!	2 (お休み)
3 (お休み)	4★ ママ友の会	5★ 親子でクッキング	6★	7	8	9 (お休み)
10 (お休み)	11 (お休み)	12	13☀	14	15	16 (お休み)
17 (お休み)	18	19	20☀	21	22★ リズムであそぼう	23 (お休み)
24 (お休み)	25	26	27☀	28★ どんぐりのせいくらべ		

※印…グループ支援デー(おひさまクラブ)は予約制でお部屋の貸し切りをしています(先着順)
空白の日もお部屋と園庭を開放しています
ご来所おまちしております♪



★1日(金) 鬼はそと!

(10:00~11:00)

さあ、節分です!携帯のアプリよりも効果あり☆

リアルなおにに会いにきてください

体の中のわるい鬼を追い出しましょう!

※申込み1/25まで 先着25名

※鬼のお面がある方はかぶってください(▽)

★4日(月) ママ友の会

(10:00~11:30)

H30.7月生まれ~H30.9月生まれさんのママ友の会です

親子ふれあい遊びを行う予定です

ご参加お待ちしております♪

※申込みは 萩市健康増進課まで (26-0500)

★22日(金) リズムであそぼう

(10:30~11:10)

今年度最後の先生と一緒にリズムであそぼう♪です

音楽に合わせてしっかりと体を動かしましょう

※申込み 2/15まで 先着25組

★28日(木) <発育測定> どんぐりのせいくらべ

乳児用・幼児用の身長体重計を用意しています

時間は自由なので好きな時間にお越しください

(9:00~12:00 12:30~14:00)

※予約不要