



### 8月の行事・イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
					☆	1 (休み)
2 (休み)	3 ★	4 ★	5 ★	6	7	8 (休み)
9 (休み)	10	11	12	13	14	15 (休み)
16 (休み)	17	18	19 ★	20	21	22 (休み)
23 (休み)	24	25 ★	26	27 ★	28	29 (休み)

### 萩市子育て支援センター

萩市恵美須町102 (日の丸保育園内)

担当: 恩村 真希子 ・ 山近 成子

TEL 0838(25)4488  
FAX 0838(26)1357

本格的な夏がやってきました。冷房の効いた涼しい部屋が恋しくなりますが、暑い時間帯を避けながら外でお水に触れるのも気持ちの良いものです。帽子と水分補給を忘れずに、午前中はたくさん遊んで、お昼からはゆっくり休む…メリハリのついた生活で、暑い夏を乗り切りましょう！  
小さいお子さんは一日の中で比較的涼しい朝方や夕方に外へ出るなどして、少しずつ暑さに慣れていくのもいいですね。

( ☆印…行事 ★印…イベント )  
行事・イベントのない日もセンター開放&園庭開放しています。  
いつでも遊びにきてください！

★3日(月) 親子でクッキング(あおむしぐみ) …0. 1歳  
4日(火) " (ちょうちょぐみ) …2. 3歳

(10:30~13:00)  
今月のクッキングは「手作りアイスを作ろう」です。  
冷蔵庫を使わないアイス作りを体験しましょう (^o^)  
※申込み 7/30まで 各先着8組  
※茶筒(100均でOK)・myスプーン持参

★5日(水) プールあそび  
(10:30~11:30)  
小プール・大プールを使って水遊びを楽しみましょう♪  
※予約不要

★25日(火) 染めものあそび  
(10:00~12:00)  
ビー玉や輪ゴムを使って、ハンカチの絞り染めをします。  
※申込み 8/18まで 先着20組  
※汚れても良い服装で参加してください

★27日(木) <発育測定> どんぐりのせいくらべ  
乳児用・幼児用の身長体重計を用意しています。  
時間は自由なので好きな時間にお越しください。  
(9:00~14:00) ※予約不要

### 暑い時期に気をつけたい 熱中症

家庭で多い発症の場面

#### ●エアコンをつけていない室内

大人には我慢できても、子どもにとっては危険なこともあります。子どもは体温調節機能が未熟なのでエアコンを上手に利用して、快適に過ごしましょう。

#### ●ベビーカーでの外出

夏のアスファルトからの照り返しは、ベビーカーの中を蒸し風呂状態にしていることがあります。気温の高い時間帯のお出かけはひかえめに…。

### 特別企画!

★19日(水)  
水遊び教室

(10:30~11:30)  
太陽コミュニケーションズ  
岡 生子コーチによる  
親子水遊び教室です  
※申込み 8/12まで  
※持ち物 水着・帽子  
タオル・お茶  
※保護者の方も一緒に  
プールに入りますので、  
(足がつかる程度)  
ぬれても良い服装で  
参加してください

