



萩市子育て支援センター

萩市恵美須町102 (日の丸保育園内)

TEL 0838 (25) 4488

FAX 0838 (26) 1357

担当: 恩村 真希子 ・ 金子 素子

URL <http://hinomaruhoikuen.com/>

だんだん暑い日が多くなってきました。梅雨に入るとお外に出られない日も多くなりますね。でもカッパをきたり傘をさしたり長靴をはいたりすることは雨だからこそできること。小雨の時や雨の合間にちょっとお外にでてみませんか? 雨が大好きなカエルやカタツムリとも出会うかもしれませんね。今しかできない特別な経験を子どもたちにたくさんさせてあげてくだ



脳と直結! 指先を使ったあそび

指先を使うあそびは脳によいと聞いたことはないですか? 遊びながら指先を使うことで適度な刺激を脳に与え、知的に発達するといえます。赤ちゃんがなんでもつかんだり、つまんだり、つついたりするのは、実は知能発達の為の自然な欲求の現れといわれています。そして知能を使うあそびは集中して遊べるので、集中力もつくと言われてています。今回は指先を使うあそびの例を年齢別に紹介します。

手先・指先を使った遊び

※年齢はあくまで参考です
お子さんの発達に合わせた遊びをえらんであげてくださいね

<0~1歳児>

- ・ガラガラをにぎる
- ・小さいものをつまむ
- ・ひっぱるあそび (ティッシュBOX)
- ・入れる遊び (ホース落とし)
- ・絵本をめくる など

<1歳~2歳児>

- ・積み木
- ・お絵かき
- ・粘土
- ・型はめパズル
- ・ひも通し
- ・シール貼り
- ・ストロー落とし など

<2歳~3歳児>

- ・のり
- ・はさみ
- ・お絵かき
- ・粘土
- ・おりがみ
- ・ひも通し
- ・ボタンはめ遊び など



ただし、子どもによっては手先を使うあそびが苦手な場合もあります。そういう時には無理強いはいらないこと。遊びは楽しく! 楽しくなければ身につけにくい。その遊びを好きになる時期を待つか、他のその子に合った遊びをさせてあげましょう。

6月の行事・イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 (お休み)
3 (お休み)	4 ★	5 ★	6 ☀	7	8 ★	9 (お休み)
10 (お休み)	11	12	13 ☀	14	15 ☆	16 (お休み)
17 (お休み)	18	19	20	21	22	23 (お休み)
24 (お休み)	25 (お休み)	26	27 ☀	28 ★	29 ★	30 (お休み)

(☆印…行事 ★印…イベント ☀印…グループ支援デー)
行事・イベントのない日もセンター&園庭は開放しています
いつでも遊びにきてください♪

★4日(月) 親子でクッキング (あおむし) …0.1才のおこさん
5日(火) " (ちょうちょ) …2.3才 "

(10:30~12:00)

今月のクッキングは『カエルクッキーを作ろう』です
子どもたちの大好きなクッキー作りを一緒にお行いましょう
※申込み6/1まで 各先着8組
※親子ともにエプロン・三角巾・まな板シート持参



★8日(金) 幼児のための体幹教室

(10:30~11:10)

太陽フィットネスクラブのコーチによる幼児のための体幹教室です
お家でもできる運動もおしえてもらえます ぜひご参加ください♪
※申込み 6/4まで 先着25組

★15日(金) 子育て誕生会

(10:30~11:30)

4・5・6月生まれさんの誕生会です
誕生日さんにはプレゼントも用意しています ※申込み 6/8まで
誕生日さん以外の方も一緒にお祝いしましょう

★28日(木) <発育測定> どんぐりのせいくらべ

乳児用・幼児用の身長体重計を用意しています
時間は自由なので好きな時間にお越しください
(9:00~14:00) ※予約不要

★29日(金) 子育て講座

(10:00~12:00)

学校心理士 石橋剛先生による講演『3歳までにつけておきたい力』
大切なお話が盛りだくさん! 質疑応答の時間もたっぷりあります
育児や発達の事で悩んでいることがあれば聞いてみましょう