



**萩市子育て支援センター**  
 担当：恩村 真希子 ・ 山近 成子  
 萩市恵美須町102 (日の丸保育園内)  
 TEL 0838(25)4488  
 FAX 0838(26)1357  
 URL <http://hinomaruhoikuen.com/>

# A HAPPY NEW YEAR!!

いよいよ2016年のスタートです！年末年始は賑やかに過ごされたのではないのでしょうか。支援センターでは今年もいろいろな行事やイベントを用意しています。お友達を誘ってぜひご参加ください。昨年に引き続きHPの方も更新していきますのでご覧ください。感染症が流行する時期となりました。今年は新型ノロウイルスも発生しています。手洗いをこまめにし一年のスタートを明るく迎えましょう！



## インフルエンザ発熱について

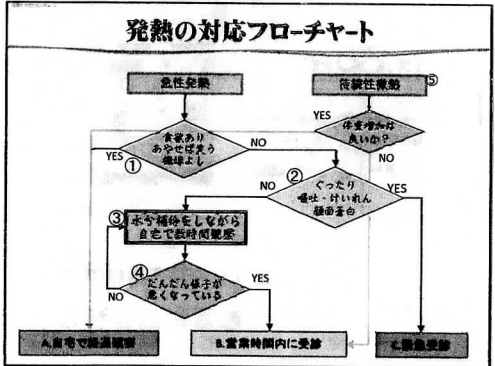
毎年流行するインフルエンザ、お母さんたちもドキドキですよ…  
 前回の砂川先生の雑学教室の内容も加えながら、インフルエンザ・発熱についてまとめてみました。

**症状** インフルエンザの特徴は、突然高い熱が出ることで、流行しやすいこと。医療機関では検査キットですぐに診断できるのでインフルエンザが疑われたら、速やかな受診が大切です。



突然、高い熱が出る

元気がない



**予防方法** うがい、マスクではなかなか防げないので、とにかく手洗いをしっかりと習慣づける  
 ・ 戸外では感染しにくいですが、室内や密閉された場所で感染しやすいので、人が密集している場所は避ける  
 ・ 予防接種のできない、0~6ヶ月のお子さんに対しては周りの人が菌を持ち込まないように十分注意する

※砂川先生の子どもについての雑学教室、2回目はおう吐・下痢についてです。ラスト30分の質問コーナーが前回もとても良かったです。ぜひ参加して、砂川先生にいろいろ質問しちゃいましょう！

### 1月の行事・イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 (お休み)	2 (お休み)
3 (お休み)	4	5	6	7	8 ★	9 (お休み)
10 (お休み)	11 (お休み)	12	13	14	15 ★	16 (お休み)
17 (お休み)	18	19	20 ☆	21	22	23 (お休み)
24 (お休み)	25 ★	26 ★	27	28 ★	29	30 (お休み)

( ☆印…行事   ★印…イベント )  
 行事・イベントのない日もセンター開放&園庭開放しています。いつでも遊びにきてください♪

- ★8日(金) **子どもについての雑学教室**  
 (10:30~11:30)  
 元小児科医 砂川博史先生によるこどもの健康についての講演、2回目は『おう吐・下痢について』です。何でも質問してくださいね！
- ★15日(金) **新聞紙であそぼう**  
 (10:30~11:30)  
 広い遊戯室で新聞紙を使って遊びます。どんどん展開していく遊びについてこれるかな？  
 月齢の低いお子さんは前半の参加できそうなところで参加してください。お家でもできる遊びです、覚えて帰ってください♪  
 ※申込み 1/7まで 新聞紙1日分持参してください！
- ★20日(水) **お店やさんごっこ**  
 (10:30~11:30)  
 日の丸保育園の年長さんがお店やさんになってくれています。お買い物袋とお財布を持ってお買い物へレッツゴー♪  
 どんな品物があるかはお楽しみ (^◇^)  
 ※1/13まで 先着30名
- ★25日(月) **親子でクッキング(あおむしぐみ)** …0,1歳  
 26日(火) " (ちょうちょぐみ) …2,3歳  
 (10:30~13:00)  
 今月のクッキングは『鬼の飾り寿司をつくろう』です。節分間近ということで、鬼の飾り寿司に挑戦してみましょう♪  
 上手にお顔が出来上がるでしょうか？  
 ※エプロン・三角巾・巻きす・炊き立てご飯の酢飯(ご飯のままでも可) 500g持参  
 ※1/18まで 各先着8組
- ★28日(木) **〈発育測定〉どんぐりのせいくらべ**  
 乳児用・幼児用の身長体重計を用意しています  
 時間は自由なのでお好きな時間にお越しください  
 (9:00~14:00) ※予約不要

