



子育てだより

萩市子育て支援センター

萩市恵美須町102 (日の丸保育園内)

TEL 0838(25)4488

FAX 0838(26)1357

担当：恩村 真希子 ・ 刀禰 隆子

URL <http://hinomaruhoikuen.com/>

ここちよい秋風と高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ちの良い季節になりました。四季を通じてもっとも過ごしやすいこの時期、戸外での遊びやお散歩などでしっかり秋を楽しみたいですね。朝夕、肌寒くなる季節でもあります。体調管理には十分気をつけましょう。



10月の行事・イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
1 (お休み)	2	3	4 ☀	5	6 ☆	7 (お休み)
8 (お休み)	9 (お休み)	10	11 ☀	12	13 ★	14 (お休み)
15 (お休み)	16	17	18 ☀	19	20 ☆	21 (お休み)
22 (お休み)	23 ★	24 ★	25	26 ★	27	28 (お休み)
29 (お休み)	30 ★	31 ★				

(☆印…行事 ★印…イベント ●印…グループ支援)

★6日(金) 観劇会

(10:00~11:30)

劇団ちろりんによる人形劇『魔法使いとおかしな家』です
親子で一緒に観劇しましょう
※申込み10/2まで 先着30組

★13日(金) 幼児の為の体幹教室

(10:30~11:10)

太陽フィットネスクラブ今村コーチによる体幹教室です
しっかり体を動かして楽しみましょう♪
※申込み10/6まで 先着25組

★20日(金) 子育て遠足

(10:00~11:30)

指月公園現地集合・現地解散の親子遠足です
ゲームや散策など 楽しいことがいっぱいです☆
(雨天の場合堀内体育館で行います HPIにてお知らせします)
※申込み10/13まで
※持ち物：帽子・お茶・虫よけなど



★23日(月) 親子でクッキング(あおむし) …0・1歳のお子さん 24日(火) " (ちょうちょ) …2・3歳のお子さん

(10:30~12:00)

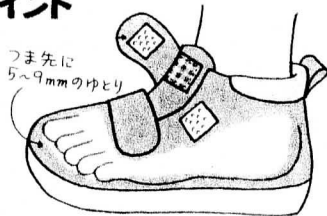
今月のクッキングは「秋の蒸しパンを作ろう」です
今回はカボチャを使った蒸しパン作りを予定しています
※申込み 10/16まで 各先着8組 参加費 50円
エプロン・三角巾持参

★26日(木) <発育測定> どんぐりのせいくらべ

乳児用・幼児用の身長体重計を用意しています
時間は自由なので好きな時間にお越しください
(9:00~12:00 12:30~14:00) ※予約不要

戸外遊びが楽しい季節です。
お子さんの靴選び…つついデザインを重視しがちですが、こんなことにも注意して
選んでみてください。

靴選びのポイント



- つま先に5~9mmのゆとりがあるもの
- 面ファスナーなど調節するベルトがついていて足首がしっかり固定できるもの
- つま先が広く厚みのあるもの
- 通気性があり洗濯できるもの

着脱しやすい靴とは

- 作りがシンプル
- 靴底が柔らかく足の動きに順応する
- 低年齢児用にはかかとにヒモをつけると引っ張りやすい



特別企画

★30日(月) 足型アートを作ろう(あおむし) …0・1歳のお子さん
31日(火) " (ちょうちょ) …2・3歳のお子さん

(10:00~12:00)

今月はハロウィン…という事で クロネコちゃんの足型アートに挑戦しましょう
台紙などの都合上お子さんの年齢で日にちを分けています
ステキな足型アートができあがったら お家にかざってくださいね♥
※申込み10/23まで 各先着10組 マスキングテープなど持参