



### 萩市子育て支援センター

萩市恵美須町102 (日の丸保育園内)

担当: 恩村 真希子 ・ 山近 成子

TEL 0838 (25) 4488  
FAX 0838 (26) 1357

URL <http://hinomaruhoikuen.com/>

厳しかった残暑も過ぎ去り、自然が色づく季節になりました。  
朝夕は急に寒くなり、慌てて毛布を出されたご家庭も多いのではないのでしょうか？  
季節の変わり目の体調管理は難しいですね…。  
とはいえ、秋は何をするにも絶好の季節です。お子さんの体調に気を付けながら、すがすがしい秋晴れの日には戸外へ出て、しっかり秋を感じてくださいね☆

みんな  
気になる

## トイレトレーニング

### ●トイレトレーニング開始の3条件

1. 一人で歩ける
2. 言葉がわかる、少し話もできる  
(チーといえる程度でOK、股を抑えるしぐさができるだけでもOK)
3. おしっこの間隔が2時間くらいあく



### ●スタート前に体と心のイメージトレーニング

- ・ おむつ替えの時に声掛けをする (新しいおむつは気持ちいいといった快、不快の感覚を言葉にする)
- ・ 遊びの中にトイレを取り入れる (トイレの絵本やDVDを見せるなど)
- ・ ママがトイレに行くときに一緒に行く (ここがおしっこをする場所だよと見せる)

### ●トレーニングのコツ

- ・ おもらしにママが慣れる！おもらした時は「これがおしっこよ」と教える良い機会だと考える
- ・ パンツは多めに用意していると、もらされた時のストレスが少ないです
- ・ 失敗しても叱らず、淡々と処理をする
- ・ 成功したら大げさに褒める (おしっこが出た瞬間に「気持ちいいね」という言葉を添えることで、これは気持ちいいことなんだと分からせる)
- ・ 同い年か少し年上の子がトイレに行っている様子を見せ、競争心をあおる
- ・ トイレに誘うときは生活の節目をねらう (あそびの途中は嫌がりやすいです)

※センターでもトイレトレーニングカードやご褒美シールを用意しています☆  
センターに来られた時はお気軽におたずねください。私たちと一緒にトイレトレーニングのお手伝いをしますよ！

### 10月の行事・イベント予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 (お休み)
4 (お休み)	5	6 ★	7	8	9 ★	10 (お休み)
11 (お休み)	12 (お休み)	13	14	15	16 ☆	17 (お休み)
18 (お休み)	19 ★	20 ★	21	22 ★	23	24 (お休み)
25 (お休み)	26	27 ★	28	29	30	31 (お休み)

( ☆印…行事 ★印…イベント )  
行事・イベントのない日もセンター開放&園庭開放しています。  
いつでも遊びにきてください♪

★6日(火) 手作りおもちゃを作ろう①  
9日(金) " ②

(10:30~11:00)

手作りおもちゃ「ペットボトルのどんぐり落とし」を作ります。  
センターのお部屋に見本がありますので、見に来てください♪

- ※申込み 9/29まで
- ※同じ形のペットボトル(500ml)2本

★16日(金) 子育て遠足

(10:00~11:30)

指月公園現地集合・現地解散の遠足です。  
ゲームや散策など、楽しいことがいっぱいです♪  
(雨天の場合、堀内体育館にて行います)

- ※申込み 10/9まで
- ※持ち物: 帽子・お茶・虫よけなど

★19日(月) 親子でクッキング(ちょうちよぐみ) …2, 3歳  
20日(火) " (あおむしぐみ) …0, 1歳

(10:30~12:00)

今月のクッキングは「秋の蒸しパンを作ろう」です。  
さつまいもやりんご入りの簡単蒸しパンを作ってみましょう♪

- ※申込み 10/13まで 各先着8組
- ※エプロン・三角巾・小さいボール・お茶持参(お弁当は自由です)

★22日(木) <発育測定> どんぐりのせいくらべ

乳児用・幼児用の身長体重計を用意しています。  
時間は自由なのでお好きな時間にお越しください。  
(9:00~14:00) ※予約不要

★27日(火) 幼児の為の体操教室

(10:30~11:30)

太陽コミュニケーションズ 岡生子コーチによる体操教室です。  
親子で触れ合いながら、しっかり体を動かしましょう！

※悪天候による行事・イベントの中止はホームページにてお知らせいたします。  
個別の連絡はいたしませんので、不安な場合はお問合せください。