



5月の行事・イベント予定

| 日           | 月   | 火          | 水          | 木          | 金   | 土           |
|-------------|-----|------------|------------|------------|-----|-------------|
| 1<br>(お休み)  | 2   | 3<br>(お休み) | 4<br>(お休み) | 5<br>(お休み) | 6   | 7<br>(お休み)  |
| 8<br>(お休み)  | 9   | 10         | 11         | 12         | 13★ | 14<br>(お休み) |
| 15<br>(お休み) | 16★ | 17★        | 18         | 19         | 20  | 21<br>(お休み) |
| 22<br>(お休み) | 23  | 24         | 25         | 26★        | 27  | 28<br>(お休み) |
| 29<br>(お休み) | 30★ | 31★        |            |            |     |             |

(★印…行事 ★印…イベント)  
 行事・イベントのない日もセンター開放&園庭開放しています。  
 いつでも遊びにきてください♪

萩市子育て支援センター

担当：恩村 真希子 ・ 刀禰 隆子

萩市恵美須町102 (日の丸保育園内)

TEL 0838 (25) 4488

FAX 0838 (26) 1357

URL <http://hinomaruhoikuen.com/>

木々の緑がいつそう鮮やかになり、過ごしやすい季節になりました。  
 心地よい春風の中、お子さんと園庭の砂場や遊具であそびませんか？  
 園庭では保育園の子どもたちも一緒に遊びますので、同年齢児との関わりも持て  
 ますよ☆彡  
 また、今月は交流ふれあい保育もあります。公園とは違ったお子さんの姿が発見  
 できるかもしれませんね。ぜひご参加ください。



脳と直結！ 指先を使ったあそび

指先を使うあそびは脳によいと聞いたことはないですか？  
 遊びながら指先を使うことで適度な刺激を脳に与え、知的に発達するといえます。  
 赤ちゃんがなんでもつかんだり、つまんだり、つついたりするのは、実は知能発達の  
 為の自然な欲求の現れといわれています。  
 そして知能を使うあそびは集中して遊べるので、集中力もつくと言われてます。  
 今回は指先を使うあそびの例を年齢別に紹介します。

手先・指先を使った遊び

※年齢はあくまで参考です  
 お子さんの発達に合わせた遊びをえらんであげてくださいね

<0~1歳児>

- ・ガラガラをにぎる
- ・小さいものをつまむ
- ・ひっぱるあそび (ティッシュBOX)
- ・入れる遊び (ホース落とし)
- ・絵本をめくる など

<1歳~2歳児>

- ・積み木
- ・お絵かき
- ・粘土
- ・型はめパズル
- ・ひも通し
- ・シール貼り
- ・ストロー落とし など

<2歳~3歳児>

- ・のり
- ・はさみ
- ・お絵かき
- ・粘土
- ・おりがみ
- ・ひも通し
- ・ボタンはめ遊び など



ただし、子どもによっては手先を使うあそびが苦手な場合もあります。そういう時には無理強いほしないこと。遊びは楽しく！楽しくなければ身につけにくいです。その遊びを好きになる時期を待つか、他のその子に合った遊びをさせてあげましょう。

★ 13日(金) 交流ふれあい保育

(10:00~11:00)

保育園の各クラスがいろいろな遊びを用意して待っています  
 保育園児と一緒に好きなあそびを楽しみましょう♪  
 ※申込み5/6まで



★ 16日(月) おりパペを作ろう①

17日(火) " ②

(10:30~11:30)

おりパペ…折り紙でつくったパペット人形の略です  
 折り紙職人恩村が 支援センターのお部屋の入口に飾ってあります  
 アンパンマンの仲間たちのおりパペを伝授します！  
 上手にできたらお子さんと一緒に遊んでくださいね♥

★ 26日(木) <発育測定> どんぐりのせいくらべ

乳児用・幼児用の身長体重計を用意しています  
 時間は自由なので好きな時間にお越しください  
 (9:00~14:00) ※予約不要

★ 30日(月) 親子でクッキング (あおむしぐみ) …0・1歳児

31日(火) " (ちょうちょぐみ)…2・3歳児

(10:30~12:00)

今月のクッキングは「こいのぼりアップルパイを  
 作ろう」です  
 春巻きの皮を使ったアップルパイに挑戦して  
 みましよう



昨年度と同様に、クッキングは年齢別2つのグループに分けています  
 お子さん同士の間わりやお母さん同士の情報交換がしやすいようにと  
 考えていますので、なるべくお子さんの年齢に合わせてご参加ください